



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde heute ein operativer Eingriff im Gesicht / an der Haut vorgenommen.

Es kann nach Abklingen der Betäubung zu Wundschmerzen und Schwellungen im Operationsgebiet kommen. Die Schwellung erreicht erst nach zwei bis drei Tagen ihren Höhepunkt - das ist normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Besonders die Augenlider schwellen meistens über Nacht sehr stark an. Auch dies muss Sie nicht beunruhigen, im Laufe des Vormittages beim aufrechten Sitzen oder Stehen wird diese Schwellung nachlassen. Eine Rotfärbung der Narbe und der angrenzenden Hautareale ist ebenfalls möglich und gehört zum normalen Wundverlauf dazu. Seien Sie zunächst nicht über den Narbenverlauf und dessen Aussehen beunruhigt. Eine Beurteilung macht erst nach 3-6 Monaten Sinn. In der Zeit blasst den Narbe immer weiter ab und verändert sich meist zu einer unauffälligen dünnen Linie. Eine typisches Ereignis wird im Wundheilungsverlauf das Hervorkommen der in der Tiefe benutzten Nähte sein, welches sich durch ein spitzes Gefühl im Bereich der Narbe zeigen wird. Wir werden uns dann bei unseren regelmäßigen Wundkontrollterminen darum kümmern.

Um Komplikationen zu vermeiden, beachten Sie bitte folgende Verhaltensregeln:

1. Verwenden Sie als Schmerzmittel **KEIN** Aspirin, Thomapyrin, Dolomo oder andere Schmerzmittel mit dem blutverdünnenden Wirkstoff Acetylsalicylsäure (ASS). Sie können aus Ihrer Apotheke *Ibuprofen 400 mg* oder *IBU-ratiopharm Lysinat 500 mg rezeptfrei* beziehen. Ausgenommen ist das „**Herz-ASS 100**“, dies nehmen Sie bitte, wenn nicht anders besprochen, weiter nach Plan ein.

2. Eine Kühlung der Wunde ist in der Regel nicht notwendig und bei der Gefahr der Lösung des Verbandes eher nicht zu empfehlen.

3. Der erste Verband nach der OP fällt in der Regel immer etwas größer aus, was teilweise zu Einschränkungen des Sehfeldes, des Riech- und Atemvermögens und anderen Beeinträchtigungen führen kann. Dieser wird allerdings bei unserem ersten Kontrolltermin nach 2-3 Tagen meist durch einen kleinen, unauffälligen Verband ersetzt.

4. Im Falle einer Nachblutung legen Sie bitte einen Tupfer oder ein zusammengerolltes Stofftaschentuch oder ein sauberes Geschirrhandtuch auf die Wunde und üben Sie für mindestens eine Stunde etwas Druck aus. Bitte **KEIN Papiertaschentuch** dieses klebt an der Wunde fest und reißt diese nach dem Entfernen immer wieder erneut auf, so dass die Blutung nicht zum Stillstand kommt.

5. Sollte die Betäubung die Lippen mit betreffen, essen Sie bitte erst, wenn die Betäubung nachgelassen hat. Trinken können Sie bereits früher, bitte aber möglichst auch erst etwa 30 Minuten nach dem Eingriff.

6. **Vermeiden Sie** bitte in der ersten Woche das **Benetzen der Wunde mit Wasser**, was je nach Lage der Wunde zunächst für diese Zeit eine Einschränkung der Haar- und Gesichtereinigung mit sich bringt. Diese unangenehme Zeit geht aber schnell vorbei und unterstützt eine gute, reizlose und fast narbenfreie Wundheilung.

7. Das Führen eines Fahrzeuges kann, selbst nach kleinen Eingriffen in örtlicher Betäubung, aus ärztlicher Sicht nicht verantwortet werden.

8. Ein Ihnen verordnetes Antibiotikum oder andere Medikamente nehmen Sie bitte genau nach Anweisung ein. Bei Unverträglichkeit wenden Sie sich bitte an uns.

9. Vermeiden Sie in der ersten Woche körperliche Anstrengungen und Sport.

10. Die Nähte sollten im Regelfall nach 5-7 Tagen durch uns entfernt werden.

11. **Gönnen Sie sich und der Wunde Ruhe!** Diese ist für eine störungsfreie Wundheilung mit dem Ziel einer unauffälligen Narbe äußerst wichtig! Durch Druck, Bewegung und starke Scherkräfte im Bereich der Narbe versucht der Körper durch eine verstärkte Narbenbildung diese Kräfte aufzufangen, was sehr unschöne dicke und zum Teil wulstige Narbenzüge zur Folge haben kann. **Sollte die Wunde doch einmal nass werden, bitte den Bereich nur vorsichtig mit einem Handtuch abtupfen!**

Unvorhergesehene Komplikationen: falls Sie das Gefühl haben, dass bei der Heilung Probleme auftreten, setzen Sie sich bitte mit uns telefonisch in Verbindung! **Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!**





Gesichtschirurgie am Klieversberg